

TOURCOING ECOLE SAINTE LUCIE T 11
Du 24/03/2025 au 28/03/2025

Primaire



Lundi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange
Sauté de poulet - Sauce façon blanquette
 /Fricassée de colin MSC - Sauce façon blanquette
Riz Bio créole
 Liégeois chocolat
 *

Mardi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)
 Marmite de poisson blanc - Sauce Tandoori
 Purée de chou fleur et pommes de terre
 Pomme VER
 *

Mercredi

Jeudi

Soupe douceur à la tomate
Omelette Bio au fromage Bio - Sauce ketchup
Coquillettes Bio
 Yaourt aromatisé
 *

Vendredi

Salade d'**endives** de la ferme du Mélandois (59) - Vinaigrette au miel et ketchup
 Sauté de boeuf - Sauce au pain d'épices
 /Fricassée de colin MSC - Sauce au pain d'épices
Frites des Hauts de France
 Tarte au sucre (**farine Bio**)
 *

